

Raquette

Infos pratiques



Matériel personnel:

Raquettes, chaussures, bâtons, bonnet, gants, lunettes, crème solaire, boisson, en-cas, petit sac à dos. Pour la journée prévoir en plus casse croûte et tee-shirt de rechange.

Niveaux:

- * Facile: 100 à 150 m de dénivelé.
- ** Marcheur moyen: 150 à 300 m de dénivelé.
- *** Bon marcheur: 300 à 700 m de dénivelé peut être long mais sans difficulté technique.
- **** Très bon marcheur: peut contenir des passages techniques.

Tarifs:

| | |
|-------------------------------------------------|------|
| Lundi matin ou mercredi matin avec carte d'hôte | 15 € |
| Demi-journée | 18 € |
| Forfait 3 demi-journées | 49 € |
| Forfait 5 demi-journées | 79 € |
| Journée | 33 € |
| Journée alpine | 46 € |
| Nocturne avec repas savoyard | 36 € |

Attention!

Nombre des participants limité: inscription le plus tôt possible. Nos tarifs ne comprennent ni la location du matériel, ni Les déplacements. Le programme est susceptible d'être modifié en fonction des conditions de météo et d'enneigement. Vous n'êtes pas assuré pendant les prestations de l'école de ski de fond.

Raquette

Spécial Familles /groupes:



Pour répondre à vos attentes, pour vous ou votre groupe, en famille ou entre amis...réservez un engagement accompagnateur en demi-journée, journée ou nocturne.

| | |
|---------------------------|-------|
| Tarifs: Demi-journée | 117 € |
| Journée | 215 € |
| Nocturne sous les étoiles | 117 € |

Ski de Fond

Infos pratiques



Matériel personnel:

Ski de Fond, chaussures, bâtons, bonnet, gants, lunettes, crème solaire, boisson, en-cas, petit sac à dos, casse croûte et tee-shirt de rechange.

Niveaux:

Initiés: bonne équilibre; maîtrise du chasse neige.
Confirmés: bonne maîtrise de du ski en toute neige.

Tarifs:

| | |
|--------------|------|
| Demi-journée | 22 € |
| Journée | 33 € |

Nordic Walking



La marche nordique: une technique de marche, (avec bâtons) venue des pays nordiques qui s'apparente à une séance de fitness de plein air, une séance de bien-être. A découvrir sans tarder!

Tarifs:

15 €

Renseignements et inscriptions:

Bureau du village:

Maison du Tourisme: Ouvert tous les jours en saison.
Tél: 04 50 02 78 17

Bureau du Chinailon:

Maison du tourisme: Permanence tous les week-end et vacances.
Tél: 04 50 02 78 17 - 04 50 09 60 66

e-mail: esfond@legrandbornand.com

Sortie Nature
Hiver 2010

Programme

Du 18 au 24 avril 2010

Raquette

Ski de Fond

Nordic Walking

04 50 02 78 17

Ski de Fond / Raquette

www.legrandbornand.com/skidefond

Programme semaine du 18 au 24 avril 2010

Rando Raquette

Lundi 19 avril

Ap-midi « La Combe des Mouilles»*
Départ 14h05 OT GdBo – 14h15 Les Nants

Mardi 20 avril

Ap-midi « Le col des Aravis»*
Vue sur le Mt Blanc
Départ 14h OT Gd Bo - 14 h05 St Jean de Sixt

Mercredi 21 avril

Ap-midi « Approche des bouquetins »*
Départ 14hh10 Pont de Venay

Jeudi 22 avril

Ap-midi « Le réveil des marmottes » *
dans la vallée de la Duche
Départ 14h OT Gd Bo

Journée « Le plateau des glières »***
et son plateau des Auges
Départ 9h30 OT Gd Bo -

Vendredi 23 avril

Ap-midi « Les chalets de la Gaudinière»*
Départ 14h00 OT Gd Bo -
14h20 Hauts de Samances

Rando Ski de Fond

Dimanche Ap-midi:
« Remise à niveau ski de fond»
14h30 Gd Bo

Lundi matin
« Initiation ski de fond »
10h Gd Bo

Mardi matin
« Rando: La Dévallée du Bouchet»
10h

Mercredi matin:
« Plateau des Confins»
10h Gd Bo

Jeudi Journée:
« Le plateau des Glières avec un repas
savoyard dans un chalet d'altitude »
9h30 OT Gd Bo

Vendredi matin
« Initiation rando peau de phoque »
10h OT Gd Bo

